

Info kompakt:

## Yoga für Brustgesundheit und bei Brustkrebs

Zertifizierungskurs „Yogatherapeut:in für Brustgesundheit“

- Iyengar-Yoga basiertes Seminar mit einer grundlegenden Theorie-Praxis-Verschränkung
- 160-stündiges Curriculum
- 12 Seminartage in 6 Blöcken
- 10 Termine zur Hospitation/Anleitungspraxis zwischen den Seminareinheiten

### Veranstalter:

Erich Rothenfußler Akademie an den  
KEM I Evang. Kliniken Essen-Mitte

### Wissenschaftliche Leitung:

Lehrstuhl für Naturheilkunde, UDE  
(Prof. Dr. Gustav Dobos)

### Zusammenarbeit der

Integrativen Onkologie (PD Dr. med. Petra Voiß)  
+

Mind-Body-Medizin (Dr. rer. medic. Anna Paul)  
an den KEM I Evang. Kliniken Essen-Mitte

+  
Rita Keller (Light-on-Yoga Academy,  
Grafschaft-Lantershofen)

### Ausbilderinnen:

Rita Keller  
Gabi Göller

### Zulassungsbedingungen:

Yoga-Lehrer:innen  
mit einer Yoga-Lehrer:innen-Ausbildung von  
500 ZS und einer Erfahrung als Lehrer:in von  
mindestens 1-2 Kursen wöchentlich.



Erich Rothenfußler Haus an den  
KEM I Evang. Kliniken Essen-Mitte  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele,  
Am Deimelsberg 34A, 45276 Essen

### Seminarkosten:

1.895,00 €.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung:  
2.000,00 €.

Ratenzahlung in vier Raten à 500,00 € möglich.

Fälligkeiten:

Sofort mit der Anmeldung:	1. Rate
01.06.2023:	2. Rate
01.07.2023:	3. Rate
01.08.2023:	4. Rate

# Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen

Prof. Dr. med. Gustav J. Dobos

## Referent:innen



### **Prof. Dr. med. Gustav Dobos**

Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
an der Medizinischen Fakultät  
der Universität Duisburg Essen



### **Rita Keller**

Leitung der Light-on-Yoga Academy,  
Ausbildungs- und Lehrinstitut,  
Yoga in der Prävention und Rehabilitation,  
authorized 1994 by B.K.S. Iyengar,



### **Dr. rer. medic. Anna Paul**

Leitung Ordnungstherapie - Mind-Body-Medizin  
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
an den KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte



### **PD Dr. med. Petra Voiß**

Integrative Medizin in der Onkologie  
an den KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte



### **Dr. med. Kerstin Khattab**

Ärztin für Kardiologie, Yogalehrerin,  
Komplementärtherapeutin  
Das Yogainstitut  
Dr. Kerstin Khattab  
an der Cardiance Clinic

## Inhalte, Zeiten und Orte

### GRUNDLAGENSEMINAR

13./14. Mai 2023: (online)

- Medizinische Grundlagen der Behandlung und Therapie von Brustkrankungen insbesondere Brustkrebs, OP-Techniken und Nebenwirkungen in den Behandlungsphasen
- Wissenschaftliche Studien zu Yoga
- Konzept der Integrativen Onkologie sowie die Grundlagen der Mind-Body-Medizin
- Ernährungs- und Bewegungstherapie
- Prinzipien des Yoga und deren Relevanz für die therapeutische Anwendung.

### DURCHFÜHRUNGSPRAXIS UND SELBSTERFAHRUNG

#### Teil 1a

10./11. Juni 2023 (online)

Einführung in die Prinzipien des Yoga

- Yoga direkt nach Operation
- Yoga während Chemo- und Strahlentherapie
- Yoga in therapiefreien Phasen

#### Teil 1b

08./09. Juli 2023 (Präsenz in Bad Neuenahr/Grafschaft-Lantershofen)

Praktische Umsetzung der drei oben genannten Inhalte.

#### Teil 2

09./10. September 2023 (Präsenz in Bad Neuenahr/Grafschaft-Lantershofen)

21./22. Oktober 2023 (Präsenz in Bad Neuenahr/Grafschaft-Lantershofen)

11./12. November 2023 (Präsenz in Bad Neuenahr/Grafschaft-Lantershofen)

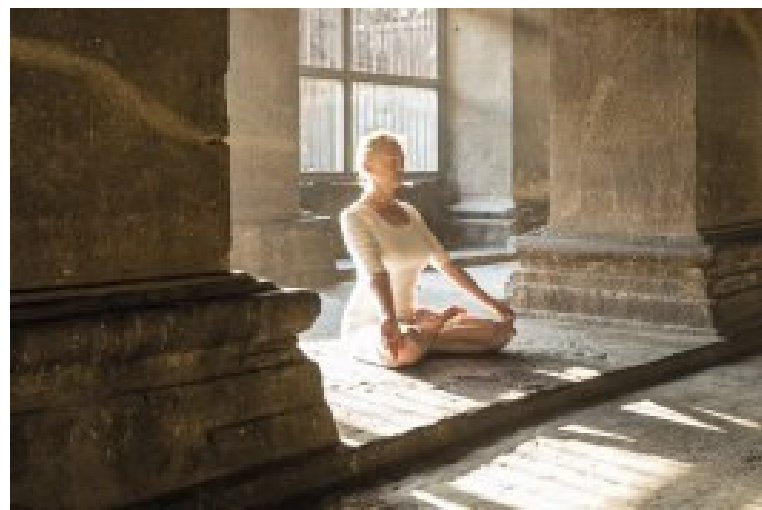
- Yoga während antihormoneller Therapie
- Yoga nach abgeschlossener Therapie
- Yoga in der metastasierten Situation



## Hospitation/Anleitungspraxis in Kleingruppen

10 Termine zur Hospitation/Anleitungspraxis zwischen den Seminareinheiten nach individueller Absprache in folgenden Zentren:

- Knappschaftskrankenhaus Bad Neuenahr
- KEM I Evang. Kliniken Essen-Mitte, Integrative Onkologie/Mind-Body-Medizin
- Yogazentrum Rheda-Wiedenbrück
- Hospitation in Köln in Planung
- ggf. weitere Orte



## IMPRESSUM

**Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin**  
an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen

Professor Dr. Gustav Dobos  
Universitätsklinikum Essen  
Zentrum für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
Goethestraße 102  
45130 Essen

In Kooperation mit der  
Erich Rothenfußer Akademie  
an den KEM I Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
Am Deimelsberg 34 a  
45276 Essen

<https://www.nhk-fortbildungen.de>

<https://kem-med.com/kompetenz-in-kliniken/fachkliniken/klinik-fuer-naturheilkunde-integrative-medizin/>